

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УВР

Л.П. Малинина

«» 2019г.

**Список обеспечения печатными/электронными ресурсами дополнительных
общеобразовательных общеразвивающих программ, реализуемых в ГБУДО ДСООЦ «Лазурный»
/ физкультурно-оздоровительная служба /ФОС/**

№	Название программы	Список литературы	Список литературы для детей и родителей.	Электронные ресурсы.
1.	Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности секции « Баскетбол » (краткосрочная, для детей 11-15 лет).	<ol style="list-style-type: none">1. Безумов Н.Н. Баскетбол в школе: пособие для учителя./ В.А.Рудометов – М.: Издательство Просвещение, 1996.2. Железняк Ю.Д. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. – М.: Советский спорт, 2005.3. Колодницкий Г.А. Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов./ В.С.Кузнецов - М.: - Просвещение, 2013.4. Киселев П.А. Справочник учителя физической культуры / Киселева С.Б.: – Волгоград: Учитель, 2013.5. Кузнецов А.А. Примерные программы основного общего образования. Физическая культура.	<ol style="list-style-type: none">1. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков.- М.: НИК Сортэл, 2012г.2. Гомельский Е. Я.. Игра гигантов.- М: ВАГРИУС, 2014.3. Костинова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта.- М.: ФиС. 2012.4. Кузин В.В., Полиевский С.А. Баскетбол.-М.: ФиС. 2013.	<ol style="list-style-type: none">1. Школьная Баскетбольная Лига. КЭС БАСКЕТ kes-basket.ru2. Государственные стандарты общего образования. standart.edu.ru3. Здоровая Россия» официальный ресурс программы «Здоровая Россия». takzdorovo.ru»4. Официальный сайт Министерства спорта Российской федерации. www.minsport.gov.ru\

		<p>Стандарты второго поколения / М.В.Рыжаков - М.: Просвещение, 2011.</p> <p>6. Портнов Ю.М. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Баскетбол: - М.: Советский спорт. 2006.</p> <p>7. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. заведений. – 2-е изд./ Кузнецов В.С. И доп. – М.: Издательский центр Академия, 2001.</p>		
2.	<p>Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Атлетическая гимнастика» (краткосрочная, для детей 14 -15 лет)</p>	<p>1. Семенов Л.А.: Определение спортивной пригодности детей и подростков: Биологические и психолого-педагогические аспекты. - М.: Советский спорт, 2005.</p> <p>2. Менхин Ю.В.: Оздоровительная гимнастика: теория и методика. - Ростов н/Д: Феникс, 2002 Г.В. Барчукова, В.А. Воробьев.</p> <p>3. МО РФ, БелГУ, каф. физической культуры; Сост.: В.П. Жуйков, Н.А. Лукьянов: Учебная программа дисциплины "Физическая культура". - Белгород: БелГУ, 2002</p> <p>4. Фредерик Делавье «Анатомия силовых упражнений для женщин». РИПОЛ классик. Москва. 2007.</p> <p>5. Эстефания Мартинес Нуссио</p>		<p>1. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. www.minsport.gov.ru\</p> <p>2. Образовательная социальная сеть nsportal.ru</p> <p>3. Статьи по физкультуре www.fizkult-ura.ru</p>

		<p>«Растяжка для всех. Стретчинг». Издательство «Диля». 2007</p> <p>6. Тхоревский В.И. д. п. н Калашников Д.Г.. «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ. УЧЕБНИК ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА» Ассоциация Профессионалов Фитнеса® (FPA®) 2003 Издательство 000 «Франтэра»</p>		
3.	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный турист» (краткосрочная, для детей 11 -15 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Александрова Л. И. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: спортивное ориентирование: учеб. Пособие. Красноярск: ИПК СФУ, 2008. 2. Алексеев А.А. Питание в туристском походе. - М., ЦДЮТур России, 1996. 3. Болотов С.Б., Прохорова Е.А., «Спортивное ориентирование», (выпуск). М., ЦДЮТ и К МО РФ, 2002. 4. Воронов Ю.С., Николин М.В., Малахова Г.Ю. Методика обучения юных ориентировщиков технико-тактическим действиям и навыкам: Учебное пособие.- Смоленск, 1998. 5. Иванов Е.И. Начальная подготовка ориентировщика.- М.: Физкультура и спорт, 1985. 6. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. - М.: Профиздат. 7. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. - М.: ЦДЮТур, 1997. 8. Лосев А.С. Тренировка 		<ol style="list-style-type: none"> 1. Официальный сайт Министерства спорта Российской федерации. www.minsport.gov.ru\ 2. Официальный сайт ГБУДО "Центр детского и юношеского туризма и экскурсий Нижегородской области" www.turcentrnn.ru 3. Официальный сайт Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) www.gto.ru 4. Официальный сайт Нижегородский областной туристский клуб www.tourclub.nnov.ru

		<p>ориентировщиков - разрядников.- М.: Физкультура и спорт, 1984.</p> <p>9. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Дрогов И.А. Лето, дети и туризм. - М., ЦДЮТур России, 1997.</p> <p>10.Огородников Б.И. С картой и компасом по ступням ГТО. - М.: Физкультура и спорт, 1989.</p> <p>11.Огородников Б.И., Моисеенков А.Л., Приймак Е.С. Сборник задач и упражнений по спортивному ориентированию.- М.: Физкультура и спорт, 1980.</p> <p>12.Тыкул В.И. Спортивное ориентирование: Пособие для руководителей кружков внешкольных учреждений. - М.: Просвещение, 1990.</p> <p>13.Фесенко Б.И. Книга молодого ориентировщика. - М.: ЦДЮТур, 1997.</p> <p>14.Шибает А.С. Переправа. - М., ЦДЮТур России, 1996.</p> <p>15.Сборник официальных документов по детско-юношескому туризму, краеведению и летнему отдыху детей. - М., ЦДЮТур России, 1995.</p>		
4.	Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности секции « Настольный	<p>1. Худец Р., Настольный теннис. Техника с Владимиром Самсоновым/пер. с англ. Белозеров О., - М.: ВистаСпорт, 2015. – 272с.</p> <p>2. Г.В.Барчукова, В.М.М.Богущас, О.В.Матыцин. Теория и методика настольного тенниса: учебник для</p>		<p>1. Официальный сайт Министерства спорта Российской федерации. www.minsport.gov.ru\</p> <p>2. Официальный сайт Всероссийский</p>

	<p>теннис» (краткосрочная, для детей 11 -15 лет)</p>	<p>студ. высш. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2010год.</p> <p>3. Г.В. Барчукова, В.А. Воробьев. Настольный теннис: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ. М.: Советский спорт, 2014год.</p> <p>4. А.Н. Амелин. Современный настольный теннис. М.: Ф и С, 2010год.</p> <p>5. О.В. Матыцин. Настольный теннис. Неизвестное об известном. М.: РГАФК,2015г</p>		<p>физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) www.gto.ru</p> <p>3. Официальный сайт программы "Здоровая Россия" takzdorovo.ru</p> <p>4. Единое окно доступа к образовательным ресурсам window.edu.ru</p> <p>5. Российское образование» — федеральный портал standart.edu.ru</p>
5.	<p>Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности секции «Совершенствовани е плавания» (краткосрочная, для детей 11 -15 лет)</p>	<p>1. Горбунов Г.Д., Гогунев Е.Н. «Психология физической культуры и спорта» М.: Академия, 2009г.</p> <p>2. Ильин Е.П. «Психология спорта» – СПб : Питер, 2010г</p> <p>3. Лафлин Т. «Как рыба в воде. Эффективные техники плавания, доступные каждому» Издательство: Манн, Иванов и Фербер. 2012г.</p> <p>4. Лукьяненко В.П. «Сущность понятия и основное предназначение учебного предмета «Физическая культура». «Физическая культура в школе. №6»М. «Школьная пресса»,2014г.</p> <p>5. Литвинов А.А. «Теория и методика обучения плаванию». Изд.: Академия, 2014 год</p> <p>6. Лях В.И., А.А. Зданевич.</p>	<p>1. Н.Ж.Булгаков «Познакомьтесь – плавание» М. : «Аст. Астрель», 2002г.</p> <p>2. И.П.Нечунаев «Плавание. Книга – тренер» М.: «Эксмо», 2012г.</p>	<p>1. Официальный сайт Министерства спорта Российской федерации. www.minsport.gov.ru\</p> <p>2. Официальный сайт программы "Здоровая Россия" takzdorovo.ru www.minsport.gov.ru</p>

		<p>«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов». – М. : «Просвещение», 2009г.</p> <p>7. Примерные программы основного общего образования / Физическая культура. – М. : «Просвещение», 2010г.</p> <p>8. Перова Е.И. «Комплекс ГТО в XXI веке». Физическая культура в школе. №6. М. «Школьная пресса», 2014г</p> <p>9. Педролетти Мишель. «Основы плавания. Обучение и путь к совершенству» Издательство: Феникс.2006г.</p> <p>10. Сейтмухаметова М.В. «ФГОС для учителей физической культуры». «Физическая культура в школе. №7». М. «Школьная пресса», 2014г.</p> <p>11. Турманидзе В.Г. Физическая культура. V-XI классы: примерная программа (для учителей общеобразовательных учреждений) / Омск: Изд-во. Ом ГУ, 2011г.</p>		
6	«Волейбол»	<p>1. Банников А.М., Костюков В.В. Пляжный волейбол (тренировка, техника, тактика). – Краснодар, 2004.</p> <p>2. Волейбол: поурочная учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР. – М., 1982 (ГНП), 1983 (УТГ), 1985 (ГСС).</p> <p>3. Волейбол / Под ред. А.В. Беляева, М.В. Савина. – М., 2000.</p> <p>4. Железняк Ю.Д., Ивойлов А.В. Волейбол. – М., 1999.</p>	<p>1. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменом в олимпийском спорте. – Киев, 1999.</p> <p>2. Настольная книга учителя физической культуры / Под ред. Л.Б. Кофмана. – М., 1998.</p> <p>3. Основы управления подготовкой юных спортсменов /</p>	<p>1. http://www.volley.ru</p> <p>2. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации. www.minsport.gov.ru</p> <p>3. Официальный сайт программы "Здоровая Россия" takzdorovo.ru www.minsport.gov.ru</p>

		<p>5. Железняк Ю.Д., Купянский В.А. У источников мастерства. – М., 2007.</p> <p>6. Марков К.К. Руководство тренера по волейболу. – Иркутск, 2003.</p> <p>7. Марков К.К. Тренер – педагог и психолог.- Иркутск, 2001.</p> <p>8. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменом в олимпийском спорте. – Киев, 1999.</p> <p>9. Настольная книга учителя физической культуры / Под ред. Л.Б. Кофмана. – М., 1998.</p> <p>10. Основы управления подготовкой юных спортсменов / Под ред. М.Я. Набатниковой. – М., 1999.</p> <p>11. Система подготовки спортивного резерва. – М., 1999.</p> <p>12. Современная система спортивной подготовки / Под ред. Ф.П. Сулова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. – М., 1997.</p> <p>13. Спортивная медицина: справочное издание. – М., 1999.</p> <p>14. Спортивные игры / Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портпова. – М., 2000.</p> <p>15. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта. – М., 2005.</p>	<p>Под ред. М.Я. Набатниковой. – М., 1999.</p> <p>4. «Так побеждать!» Эйнгорн А., Мацудайра Я.</p>	
7	«Шахматы»	1. С.П. Абрамов, В.Л. Барский «Шахматы» первый год обучения. Методика проведения занятий. 2009г.	1. П. Абрамов, В.Л. Барский «Шахматы» первый год обучения. Методика проведения занятий.	

		<ol style="list-style-type: none"> 2. В.Голенищев Программа подготовка шахматистов IV и III разрядов. М.2011г. 3. Карпов а. Мацукевич А. «Оценка, позиция и план» М. 2007г. 4. В.В.Костров Д.А.Давлетов «Уроки шахмат» 2007г. 5. А.Н. Панченко «Теория и практика шахматных окончаний» М. 2008г. 6. В.Пожарский «Шахматы» начальная школа. 2010г. 7. В. Пожарский «Шахматы» путь к мастерству.2010г. 8. «Шахматы» полный курс 2008г. М. 9. Журнал «Шахматное обозрение 64» №4-2009г. №10-2009г. №3-2010г. 	<p>2009г.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В.В.Костров Д.А.Давлетов «Уроки шахмат» 2007г. 2. В.Пожарский «Шахматы» начальная школа. 2010г. 	
--	--	---	---	--